

Regulamin groty solno-jodowej

- Grota Solna to miejsce spokoju, wyciszenia i relaksu!
- W czasie seansu zalecany jest wygodny strój.
- Do groty należy wchodzić w obuwiu ochronnym (foliowe ochraniacze).
- Na prośbę personelu należy przygotować się, wejść do groty i ułożyć się wygodnie na fotelu, rozluźnić się i poddać działaniu mikroklimatu oraz muzyki relaksacyjnej.
- Podczas seansu należy zachowywać się cicho i stosować do poleceń personelu.
- Dla dzieci do 4 lat, wejście do groty solnej jest bezpłatne.
- Dzieci do lat 12 mogą przebywać w grocie tylko pod opieką dorosłych.
- W grocie nie dotykamy ścian oraz elementów wystroju wnętrza.
- W grocie nie filmujemy i nie fotografujemy w trakcie seansu.
- Prosimy nie wynosić kryształów soli z groty.
- **PROSIMY NIE ZANURZAĆ RĄK W SOLANCE.**
- Nie zaleca się używania zbyt intensywnych kosmetyków przed wejściem do groty (np. perfumy, dezodoranty, itp.).
- W przypadku złego samopoczucia należy niezwłocznie opuścić grootę.
- Każdy seans jest planowany i wejścia są z reguły o pełnych godzinach.
- Czas seansu 45 minut.
- Na seanse należy przychodzić punktualnie (5 min. przed).

ZABRANIA SIĘ WNOŠZENIA JEDZENIA, KOLOROWYCH NAPOJÓW I SPOŻYWANIA W GROTCIE!!!

Osoby z niżej wymienionymi dolegliwościami powinny zasięgnąć opinii lekarza przed wejściem do groty na seans.

- z nadczynnością tarczycy.
- zaawansowanymi chorobami nowotworowymi.
- ostrym stanem gruźlicy.
- innymi stanami ostrych zapaleń.

Prosimy nie korzystać z groty jeśli samopoczucie wskazuje na stan tzw. "przeziębienia". Unikniemy wtedy wzajemnego zarażania się.